遠赤外線式
温水ホームサウナ

取扱説明書

保証書付

●品番　49-999型

目　　次

Day by Day —— きっといい明日

大阪ガス

このたびは、大阪ガスの遠赤外線式温水ホームサウナをお求めいただきありがとうございました。
別添の保証書とともに、この「取扱説明書」を大切に保存してください。

特長

1.低温ですので入浴時の息苦しさがありません。

45〜65℃程度の庫内温度で入浴できますので、息苦しさがありません。
また、息苦しさを感じることなく入浴できますので、大量の発汗を促します。

2.遠赤外線を四面から均一に放射します。

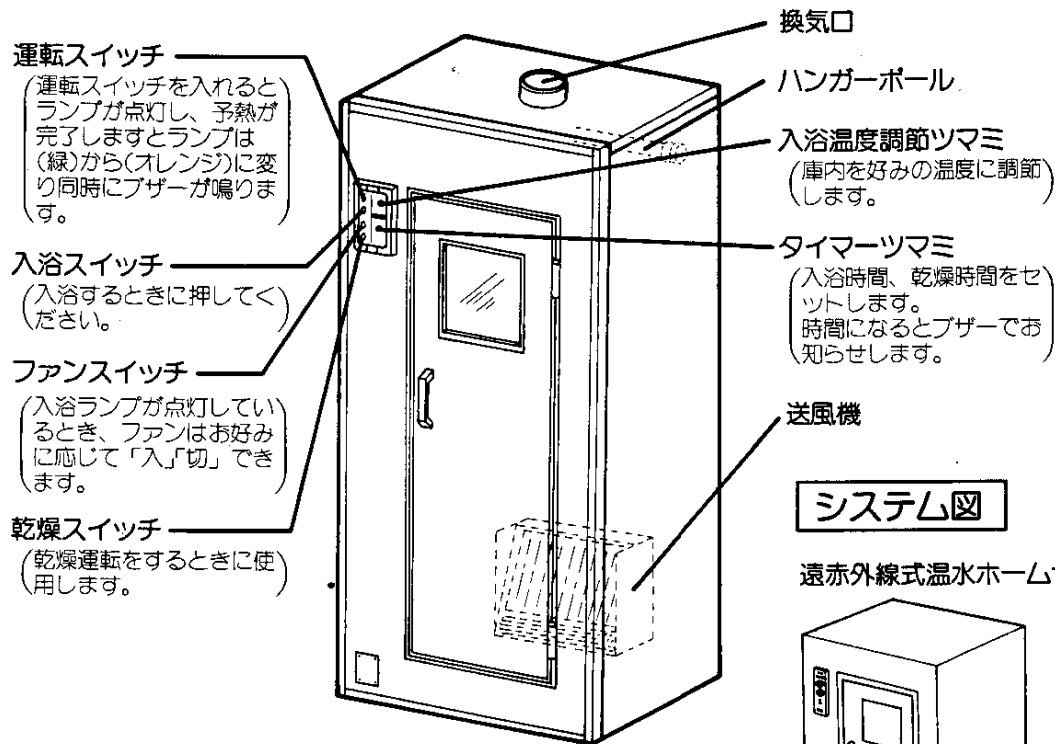
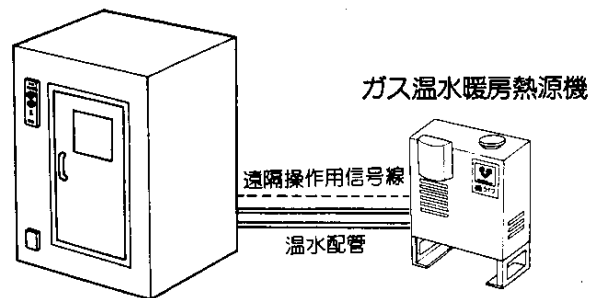
四面のパネルから同時に遠赤外線を放射しますので、身体全体を深部から均一に温めます。
また、庫内温度も均一になりますので、温度差による不快感がなく入浴できます。

3.火傷の心配がありません。

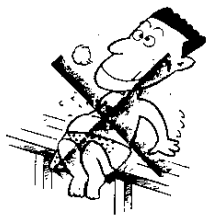
従来の遠赤外線ヒータは表面温度が400〜600℃程度まで上昇しますが、温水式では、パネル表面は70℃程度までですので安全です。

4.乾燥機能付きです。

内蔵しているファンコンベクタのファンを利用して、乾燥機としても使用できます。

各部の名称とはたらき

●サウナは屋内用です。屋外への設置はおやめください。

特に注意していただきたいこと

■ご利用前

●満腹時或いは極度に空腹の時は入浴をなるべく避けてください。

●入浴中にこんな症状がおきたら入浴を中止し、医師に相談してください。

- ●顔色が悪くなったとき。
- ●心臓に異常を感じたとき。
- ●頭痛が強まったとき。
- ●手・足などの関節にいたみを感じたとき。
- ●吐き気をおぼえたときやその他異常を感じたとき。

■ご利用時

●長時間（1回30分以上）にわたる入浴は避けてください。

●入浴中は眠らないでください。

●入浴中パネルに長時間同じ箇所の皮膚を触れていますと低温やけどを起こすことがありますのでご注意ください。

触れるおそれのある場合はタオル等で保護をしてください。

●サウナ内へ金属製、ガラス製の物を持ち込みますと危険ですからおやめください。

●サウナ内での運動や遊びは"ケガ"の原因になりますのでおやめください。
特に子供や高齢者が入浴するときは周囲の人が十分注意をしてください。

●入浴中は電球の交換や電気部分への接触は感電するおそれがありますのでおやめください。
（電球のとりかえは冷えてからおこなってください。）

■ご利用後

●交換する照明用電球は過熱防止のため40W以内の白熱球をご使用ください。
電球の交換は運転スイッチを切り電源プラグを抜いてからおこなってください。

●入浴後は必ず運転スイッチを切ってください。

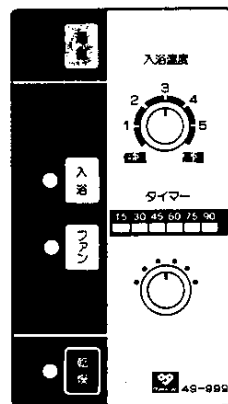
ご利用のしかた　入浴

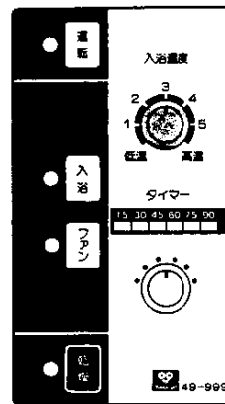
■ご使用前の準備

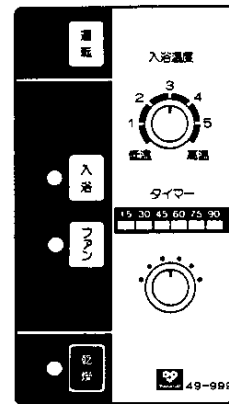
サウナは入浴する前に予熱を必ず行なってください。
予熱時間は、温度調節ツマミを「３」の位置にすると、約15分です。
（外気温20℃のとき）

■予熱の手順

1 運転スイッチ

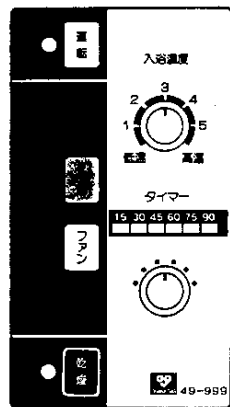
●運転スイッチを入れてください。
●運転ランプ（緑）が点灯します。

2 入浴温度

●入浴温度調節ツマミでご希望の入浴温度にセットしてください。
●温度調節範囲は45℃（低温）から65℃（高温）までです。

3 予熱完了

●予熱が完了しますと運転ランプ（緑）が（オレンジ）に変りブザーでお知らせします。
●運転スイッチを入れ、１時間経過しても入浴又は乾燥スイッチの操作がされませんと、自動的に運転を停止します。

■入浴の手順

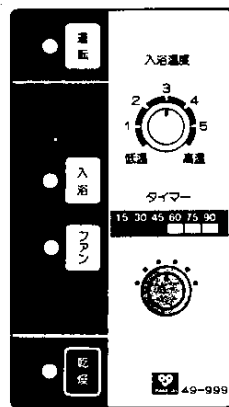
1 入浴スイッチ

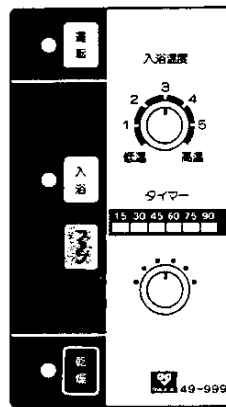
●入浴スイッチを入れてください。

●入浴ランプ（緑）・ファンランプ（緑）が点灯します。
庫内灯が点灯します。

2 入浴時間

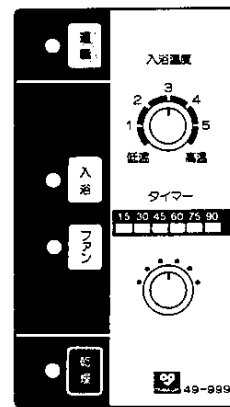
●タイマーツマミでご希望の入浴時間にセットしてください。

●セットした時間に応じてタイマーランプ(赤)が点灯します。

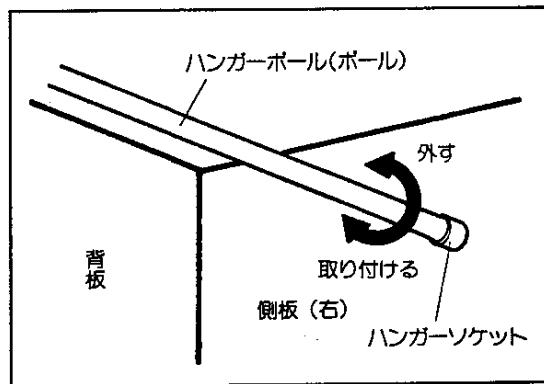
●タイマーランプは15分経過すると１つずつ消灯します。

3 入　浴

●入浴ランプが（緑）が点灯中のとき、ファンはお好みに応じて「入」「切」できます。

4 入浴後

●タイマーが切れますと、ブザーでお知らせします。その後、温水をストップし、約２分後に庫内灯が消灯します。

●タイマー運転中に入浴を終えた場合は運転スイッチを切ってください。

ご利用のしかた　乾燥

■乾燥のしかた

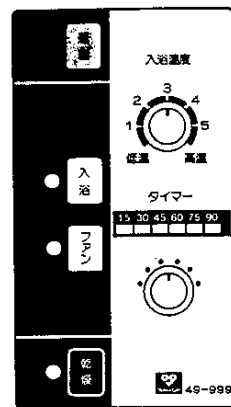
①乾燥する物を脱水機にかけるか、固く絞ってください。
②よくシワを延ばしてから、ハンガーに掛けてください。
③ハンガーをポールに掛けてください。

ポールの着脱

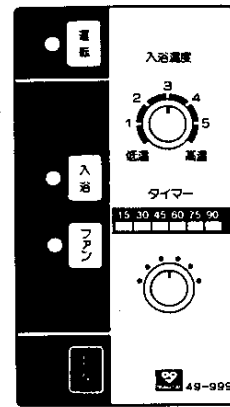
(1)ポールは着脱ができます。
側板(右)上部のソケットを回して取り外してください。

(2)ポールを取り付けるときは、側板(左)のソケットに差し込んでから、側板(右)のソケットを回して固定してください。

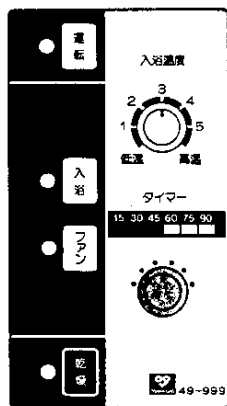
■乾燥の手順

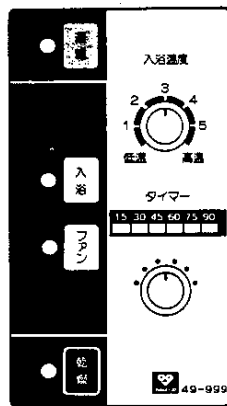
1 運転スイッチ

●運転スイッチを入れてください。
●運転ランプ（緑）が点灯します。（予熱が完了していますと、運転ランプは（オレンジ）に変りブザーでお知らせします。）

2 乾燥スイッチ

●乾燥スイッチを入れてください。
●乾燥ランプ（赤）が点灯します。
●ファンが運転します。
●予熱が完了していた場合、運転ランプは(オレンジ)から(緑)になります。
●天板の換気口を開けてください。

3 乾燥時間

- タイマーツマミでご希望の乾燥時間にセットしてください。
  - セットした時間に応じてタイマーランプが点灯します。
  - タイマーランプは15分経過すると１つずつ消灯します。
  - 乾燥時間は最長90分です。

目安 { ワイシャツ（６枚）……約40分
　　　 半袖下着　（６枚）……約70分

4 乾燥終了後

- タイマーが切れますと、ブザーでお知らせします。
  その後、温水がストップし、ファンが停止します。
- タイマー運転中に乾燥を終えたときは運転スイッチを切ってください。

- サウナの換気口が浴室に通じている時は、浴室内の換気扇を回してご使用ください。
- 入浴時間（乾燥時間）を短縮されるときは、タイマーツマミを左に回してご希望の時間にセットしてください。
- 入浴時間（乾燥時間）を延長されるときは、タイマーツマミを右に回してご希望の時間にセットしてください。長時間運転された後は、時間を延長できないことがあります。このときは、運転スイッチを押して、一度運転を停止してから入浴（乾燥）の手順により、ご希望の時間にセットしてください。

乾燥時のご注意

1. 乾燥する物は必ず、脱水機にかけるか、固く絞ってからサウナ内部に持ち込んでください。
2. 乾燥後、底板に溜った水はよくふきとってください。
3. サウナを運転しないときは、濡れた洗濯物等を内部に入れないでください。
4. 乾燥する物によっては、サウナ庫内に臭いが残ることがあります。内部のパネル等は、中性洗剤を乾いた布につけ、こまめにお手入れしてください。

このようなかたはサウナの入浴を避けてください。

■入浴のできないかた

サウナは健康機器ですが、病気加療中のかたや、持病のあるかたは入浴ができるかを医師に相談してください。
（入浴のできないかたの一例を記載します。）

次のような持病のあるかたは入浴をさけてください。

- ●心筋梗塞（しんきんこうそく）
- ●狭心症（きょうしんしょう）
- ●心室性頻脈（しんしつせいひんみゃく）など危険不整脈のあるかた
- ●塞栓症（そくせんしょう）
- ●血栓性静脈炎（けっせんせいじょうみゃくえん）
- ●大動脈弁狭窄症（だいどうみゃくべんきょうさくしょう）
- ●うっ血性心不全
- ●急性感染症
- ●自律神経系が緊張状態にある感染症
- ●発熱のあるかた
- ●紫斑病（しはんびょう）のように出血性素因のあるかた
- ●消耗疾患など回復力の少いかた
- ●妊娠中や生理中のかた
- ●過度の疲労のかた

■このようなかたは医師の指導によってください。

- ●糖尿病
- ●貧血の重いかた
- ●高血圧症
- ●心臓病
- ●腎臓や肝臓に障害のあるかた
- ●高齢者のかた
- ●慢性疾患
- ●呼吸器系疾患
- ●皮膚疾患
- ●その他病気加療中のかた

■こんなときは入浴を控えてください。

- ●お酒に酔っているとき。
- ●急性の病気（発熱、めまい、はき気、傷、悪性腫瘍（あくせいしゅよう）など）のとき。
- ●入浴中に心臓、頭、疼痛（とうつう）など異常を感じたとき。

■入浴の注意

- ●サウナは健康機器です。各自の健康状態に応じて入浴をしてください。入浴は発汗してから10～15分間が最適です。体調によって入浴時間を調整してください。
- ●もしサウナの入浴によって当日や後日に体調の変調や異常を感じましたら医師にご相談ください。
- ●子供さんの一人での入浴は危険ですから、必ずご家族の大人と一緒に入浴してください。

上手な入浴のしかた

■サウナは健康のための機器です。ご家庭の健康管理の一環として、工夫をしてご使用ください。

■サウナを使用する目的には、疲労回復、安眠、ストレスの解消、運動不足の解消、減量、美容等がありますがご家族の健康を管理するために、より上手にご使用いただくためには医師の指導によって入浴をしてください。

■入浴中パネルに長時間同じ箇所の皮膚を触れていますと、低温やけどを起すことがありますのでご注意ください。触れるおそれのあるときは、直接触れないようタオル等で保護してください。

■省エネルギーのためにはこまめに温度をコントロールしてご家族が順次入浴されますと効果的です。

■入浴方法の一例を記載しますのでご家族の体調、体質に合わせて工夫し、より効果をあげてください。

①疲労回復のための入浴

疲労回復、ストレス、運動不足解消のための入浴

●疲労回復やストレス解消のためには「高温」で短時間の入浴をおすすめします。

●疲労回復には無理をして長時間入浴することや、入浴中眠りますと逆効果であるだけでなく危険です。

●過労ぎみの場合は、「低温」で短時間の入浴を繰り返し、体調に合わせることが必要です。

●入浴後はシャワーや風呂で身体を洗ってください。

②減量のための入浴

●肥満の原因は遺伝性、ホルモンの異常、運動不足、栄養過多、飲酒などがあります。肥満は健康のためには決してよくありません。

●サウナは全身を暖めて多量の汗を出し、カロリーを消費することで減量することができます。

●肥満の入浴法としては、入ったり、出たりを繰りかえす「反復入浴」をおすすめします。入浴中は汗を拭き、発汗をうながすことがよく、入浴後は汗を拭かず、気化熱でカロリーの消耗をうながすようにすると効果的です。
入浴後に糖分（ジュース類）やアルコールを飲むと効果をなくします。

●入浴後はシャワーや風呂で身体を洗ってください。

※１回の入浴時間は約15分程度を目安にしてください。

③美容のための入浴

●温水ホームサウナは遠赤外線の効果で汗線だけでなく、皮脂線も開かせ、お肌の汚れを汗と一緒に体外へ排出させます。

●美容のためには、初めは「低温」で入浴し、あとから「高温」で入浴することがよく、一回目は「低温」で15～30分入浴し、入浴後は軽い全身体操をして２回目は「中高温」で入浴することが効果的です。

●入浴が終ったら、シャワー、風呂で身体を洗ってください。

日常の点検とお手入れ

①お手入れには、みがき粉、タワシ ベンジン、シンナーなどは使用しないでください。

②浴室内は汗によって不衛生になりがちです。壁、床、扉等は中性洗剤を使用し、固くしぼった雑巾などで、こまめに清掃をしてください。

③スノコは、こまめに洗剤で洗い陰干をしてください。

④椅子も、こまめに屋外で陰干をしてください。

⑤長時間使用しないときは扉を開放するなどして、浴室内の湿気を十分にとるまで乾燥してください。

凍結防止について

●**冬季外気温が0℃以下になりますと熱源機や温水回路内の水が凍結し、破損することがあります。**

配管や熱源機が破損しますと、水漏れなどで多大な被害を引き起しますので、必ず不凍液を注入してください。暖房水に不凍液を使用することで凍結が防止できます。

●**不凍液について**

・不凍液は大阪ガス指定のものをご使用ください。指定以外の不凍液はシステムに影響を与える場合がありますのでご使用にならないでください。

・適正濃度を保つため1年に一度は暖房水全体を入れかえ不凍液を新たに注入する必要があります。不明な点はもよりの大阪ガスサービスショップもしくは、大阪ガス支社、サービスステーションまでご連絡ください。

故障・異常の見分け方と処置方法

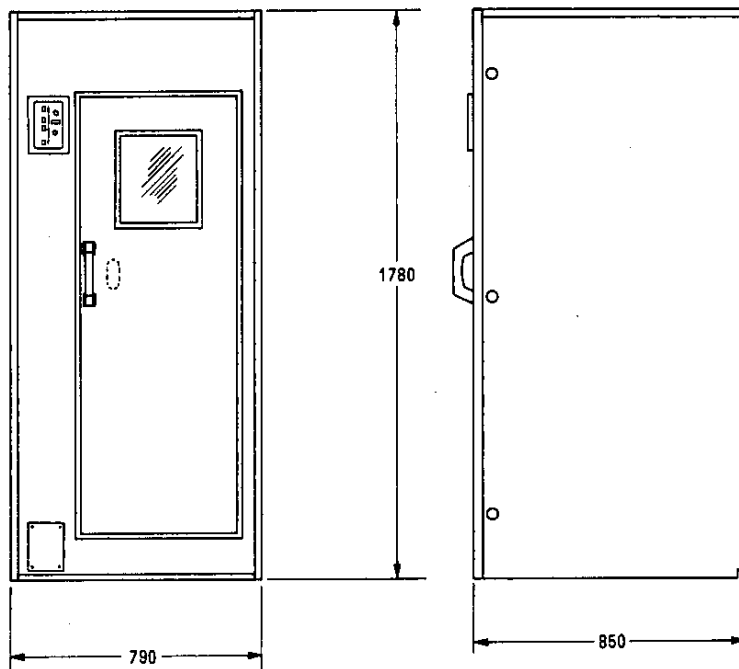
ご使用中にふだんと違った状態になったときや、不都合が生じたときは、そのままお使いにならず、ただちにご使用を中止してじゅうぶんな点検をお願いします。

原因＼現象	運転ランプがつかない。	入浴ランプがつかない。	乾燥ランプがつかない。	ファンランプがつかない。	タイマーランプがつかない。	運転ランプが点滅する。	庫内灯がつかない。	温度が上がらない。	ファンがまわらない。	処置方法
電源プラグがぬけている。	●	●	●	●	●		●	●	●	電源プラグを差込む。
ヒューズが切れている。	●	●	●	●	●		●	●	●	修理を依頼する。
ブレーカが「入」になっていない。	●	●	●	●	●		●	●	●	ブレーカを「入」にする。
入浴運転になっていない。		●		●	●		●		●	入浴運転スイッチを押す。
乾燥運転になっていない。			●		●				●	乾燥運転スイッチを押す。
温度設定が低い。								●		温度設定を上げる。
電球が切れている。							●			電球を交換する。
サーミスタが断線。		●	●	●	●	●	●	●	●	点検・修理を依頼する。

仕　様

■仕様一覧表

項目	仕様
型式	49－999型
定格電圧	AC100V　60Hz
消費電力	50W
入浴者数	１人用
タイマー	90分（電子式）
室温調節	45～65℃
使用温水温度	80℃
庫内灯	40W白熱球
電源コード	2.5m
温度調節	熱動弁による温水ストップ方式
換気口	手動式開閉
外形寸法	巾790×奥行850×高さ1,780
重量	80kg
外装	塩化ビニール化粧合板
内装	塩化ビニール鋼板
断熱材	発泡ウレタン
椅子	天然スプルス材
スノコ	天然スプルス材
窓	アクリル樹脂
ファン	ファンコンベクタ
接続配管口径	ϕ 8アングルチューブロウ付接続
組立方式	パネル分割ノックダウン方式

■寸法図

アフターサービス

■サービスのお申し込み

- 11ページの「故障・異常の見分け方と処置方法」の項を見てもう一度ご確認ください。
- 確認のうえ、それでも不具合な場合、あるいはご不明な場合はご自分で修理なさらないでお買い上げの店またはもよりの大阪ガスサービスショップ、もしくは大阪ガス支社、サービスステーションにご連絡ください。なお、ご連絡いただくときは、次のことをお知らせください。

(1)お客様名、住所、電話番号、道順

(2)品　名………遠赤外線式温水ホームサウナ

(3)品　番………本体前面左下部に貼付してあります。

（例）

(4)49－999
大阪ガス株式会社
(DHS-076EA)

(4)現　象………（できるだけ詳しく）

■保証書について

- **この器具には保証書がついています。**
この遠赤外線式温水ホームサウナは保証書に記載のように、器具の故障について修理いたします。詳しくは保証書をごらんください。
保証書を紛失されますと、無料修理期間であっても修理費をいただくことがありますので、この取扱説明書とともに大切に保存してください。

■補修用性能部品の最低保有期間について

①無料修理期間経過後の修理については、お買い求めの販売店、またはもよりの大阪ガス支社にご相談ください。修理によって性能が維持できる場合は有料修理します。

②補修用性能部品の最低保有期間は、製造打切後10年です。
その後の修理は補修用性能部品がなくて修理できない場合がありますので、ご了承ください。

※性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。

Day by Day —— きっといい明日

大阪ガス

本社ガスビルサービスセンター・支社所在地および電話番号

名称	〒	所在地	☎
本社ガスビルサービスセンター	〒541	大阪市東区平野町5-1	☎大阪06(202)2221
南支社	〒557	大阪市西成区玉出東2-9-41	☎大阪06(652)0001
北支社	〒532	大阪市淀川区十三本町3-6-35	☎大阪06(301)1251
堺支社	〒590	堺市住吉橋町2-2-19	☎堺0722(38)1131
北摂支社	〒569	高槻市藤の里39-6	☎高槻0726(71)0361
阪神支社	〒662	西宮市和上町4-11	☎西宮0798(26)3101
東部支社	〒578	東大阪市稲葉2-3-17	☎河内0729(62)1131
京阪支社	〒573	枚方市西田宮町16-17	☎枚方0720(41)1251
神戸支社	〒650	神戸市中央区相生町5-13-10	☎神戸078(576)5231
京都支社	〒604	京都市中京区烏丸御池梅屋町358	☎京都075(231)8151
奈良支社	〒631	奈良市学園北2-4-1	☎奈良0742(44)1111
和歌山支社	〒640	和歌山市本町1-1-1	☎和歌山0734(31)2481
姫路支社	〒670	姫路市神屋町4-8	☎姫路0792(85)2221
東播支社	〒675	加古川市加古川町粟津29-1	☎加古川0794(21)1801
豊岡支社	〒668	豊岡市三坂町6-57	☎豊岡07962(3)2221
湖南支社	〒525	草津市追分町荒堀680-1	☎草津0775(62)5311
彦根支社	〒522	彦根市大東町12-11	☎彦根0749(22)3131
(長浜営業所)	〒526	長浜市南呉服町3-4	☎長浜0749(62)7171

その他当社サービスステーション、およびサービスショップ

大阪ガス株式会社

76564119009000